

## Comme le pommier dans le pépin...

### Heureux malgré tout

Jean-Pierre Roy Éditions JPLOU

188 pages/ 15 cm x 23 cm/ 25 \$

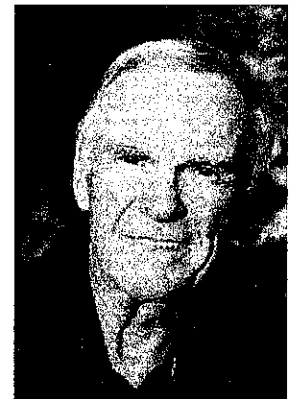
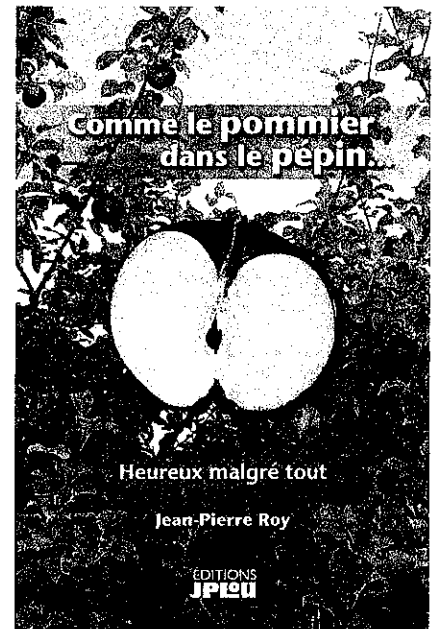
Est-ce possible d'être heureux en tout temps, en tous lieux et en toutes circonstances? Telle est la question que l'auteur s'est posée il y a plus de quinze ans. Autrement dit, le bonheur absolu est-il une utopie? Sinon, comment est-ce possible d'être parfaitement heureux malgré la maladie, les échecs, les séparations, la vieillesse, les deuils?

C'est pour répondre à ces questions entre autres que l'auteur a entrepris une recherche sur le bonheur qui lui a permis de trouver des réponses auxquelles il ne s'attendait pas. En cherchant à comprendre pourquoi il était malheureux, il a fait d'intéressantes découvertes qui lui ont permis d'être plus serein face aux mystères de la vie et de la mort. L'auteur a voulu partager ses réflexions et ses découvertes sous la forme d'un compte-rendu tout en livrant en même temps un témoignage très personnel de son cheminement spirituel.

Les éditions JPLOU  
206, chemin du Roy, Saint-Augustin-de-Desmaures  
(Québec) G3A 0C7 1 418 878-3442

[jplou.edit@hotmail.com](mailto:jplou.edit@hotmail.com)  
[www.editionsjplou.com](http://www.editionsjplou.com)

ISBN: 978-2-9811335-4-0



#### Présentation de l'auteur Jean-Pierre Roy

Originaire de Trois-Rivières, l'auteur a enseigné plus de 25 ans. Maintenant à la retraite, il continue d'écrire ses réflexions. Philosophe dans l'âme, il n'a cessé de se remettre en question tout au long de sa vie. Il livre ici une synthèse des réponses qu'il a trouvées concernant le bonheur et la conscience.